



# HELP

Heavy Menstrual Bleeding:  
Evidence-based Learning for best Practice

## **AIDE - Băng kinh: Thực hành dựa trên bằng chứng khoa học**

Dr Marc-Yvon Arsenault, M.Sc.  
Dept. Obstétrique & Gynécologie / Centre Hospitalier de Lasalle  
Montréal, Canada  
Bác sĩ Marc-Yvon Arsenault, M.Sc.  
Khoa Sản- Phụ/bệnh viện Lasalle  
Montréal, Canada

---

# Nhận biết băng kinh nhiều bị ảnh hưởng bởi các yếu tố văn hóa <sup>1,2</sup>

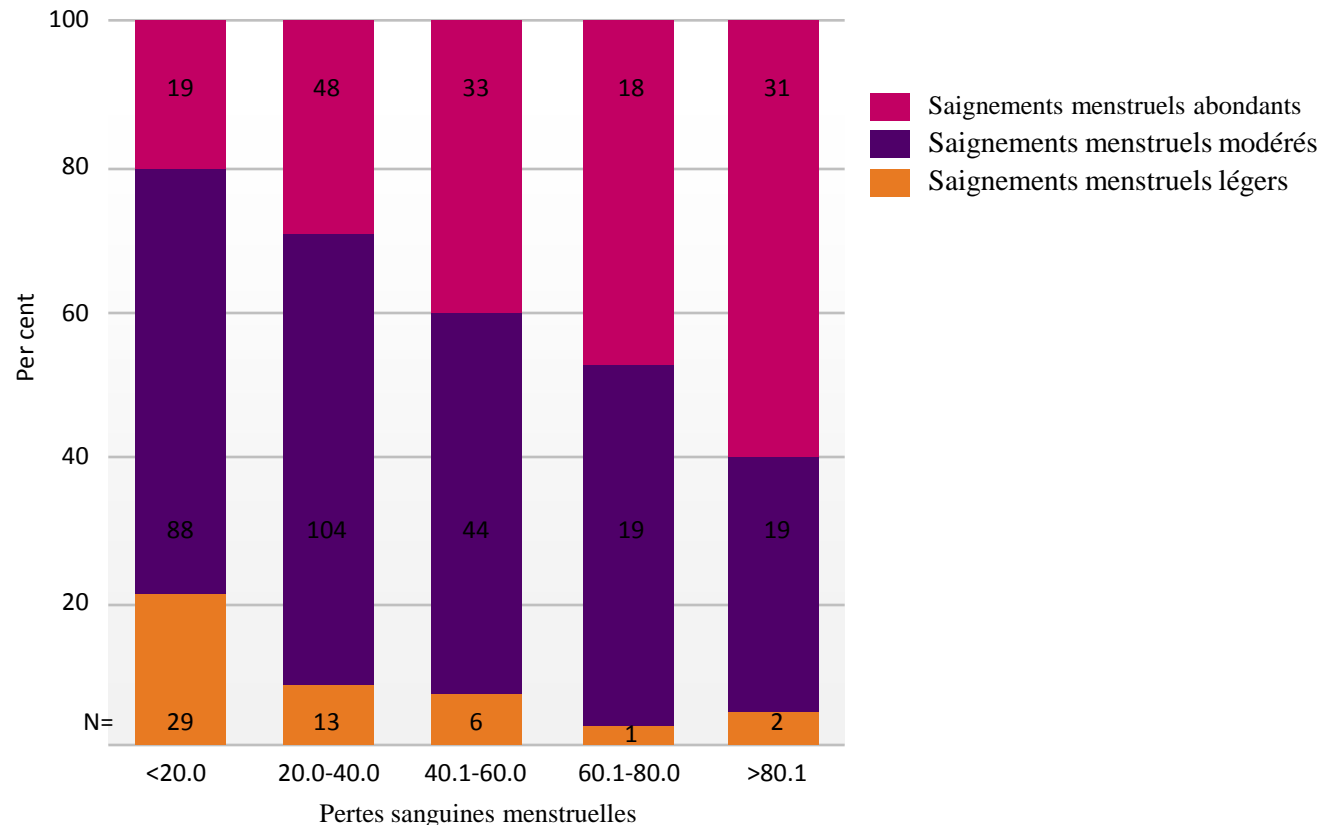
- Văn hóa im lặng xung quanh các chu kỳ kinh nguyệt gây nản chí trong việc tìm lời khuyên và chăm sóc<sup>3,4</sup>
- Máu kinh có thể nhận thấy như « làm sạch » hoặc dấu hiệu « sức khỏe tốt »<sup>4-6?</sup>
- Các chu kỳ kinh nguyệt đảm bảo về khả năng sinh sản hoặc không có thai<sup>6</sup>.



41% các phụ nữ bị băng kinh > 80ml được coi như có kinh nguyệt trung bình hoặc thậm chí là nhẹ<sup>1</sup>.

### Jugement subjectif des pertes sanguines menstruelles (PSM) (n = 475)

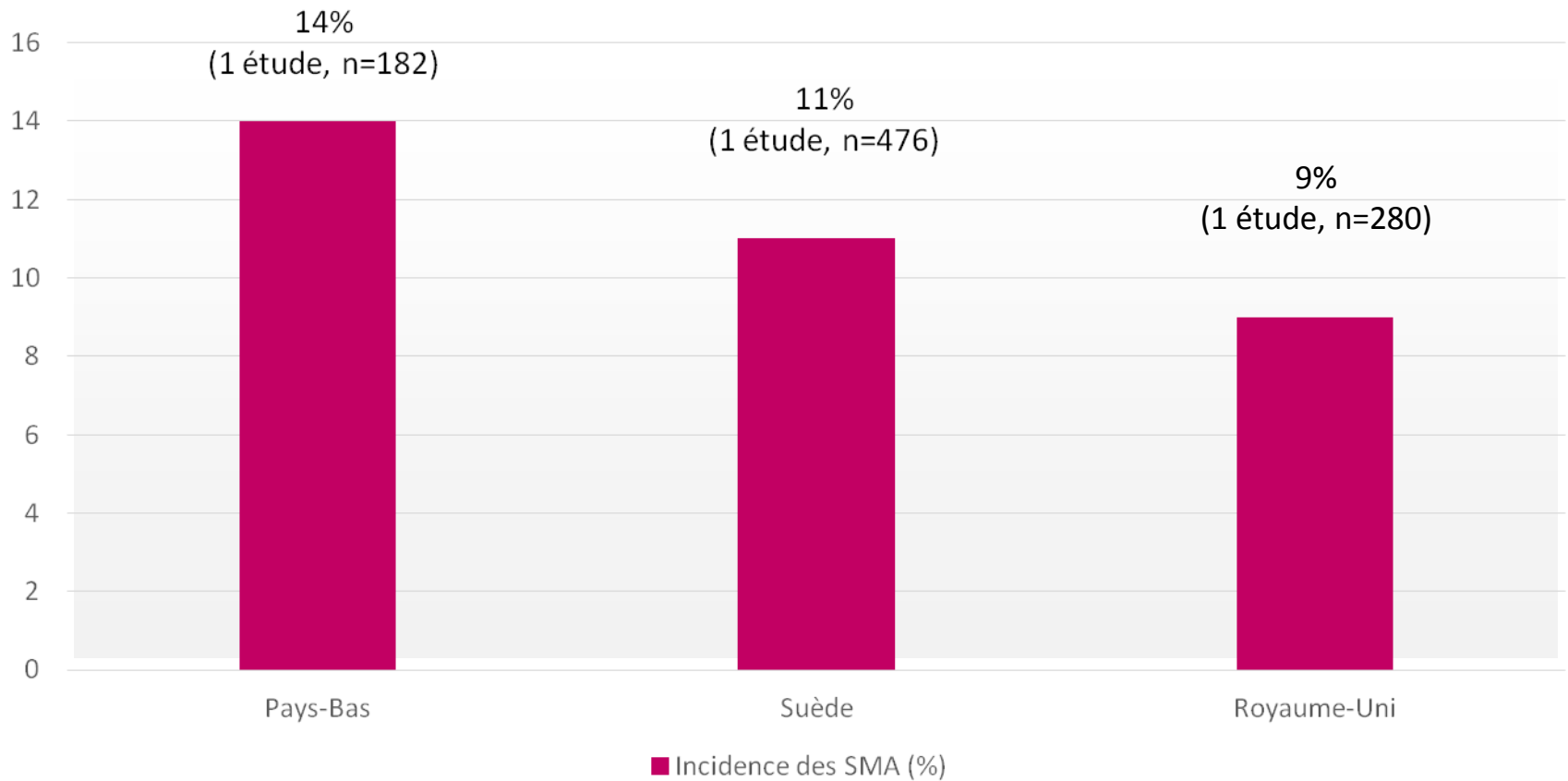
Trong nhóm ...  
<20 mL, 14%  
được coi là  
chảy máu  
nhiều



1. Hallberg L, et al. *Acta Obstet Gynecol Scand* 1966;45(3):320-51.

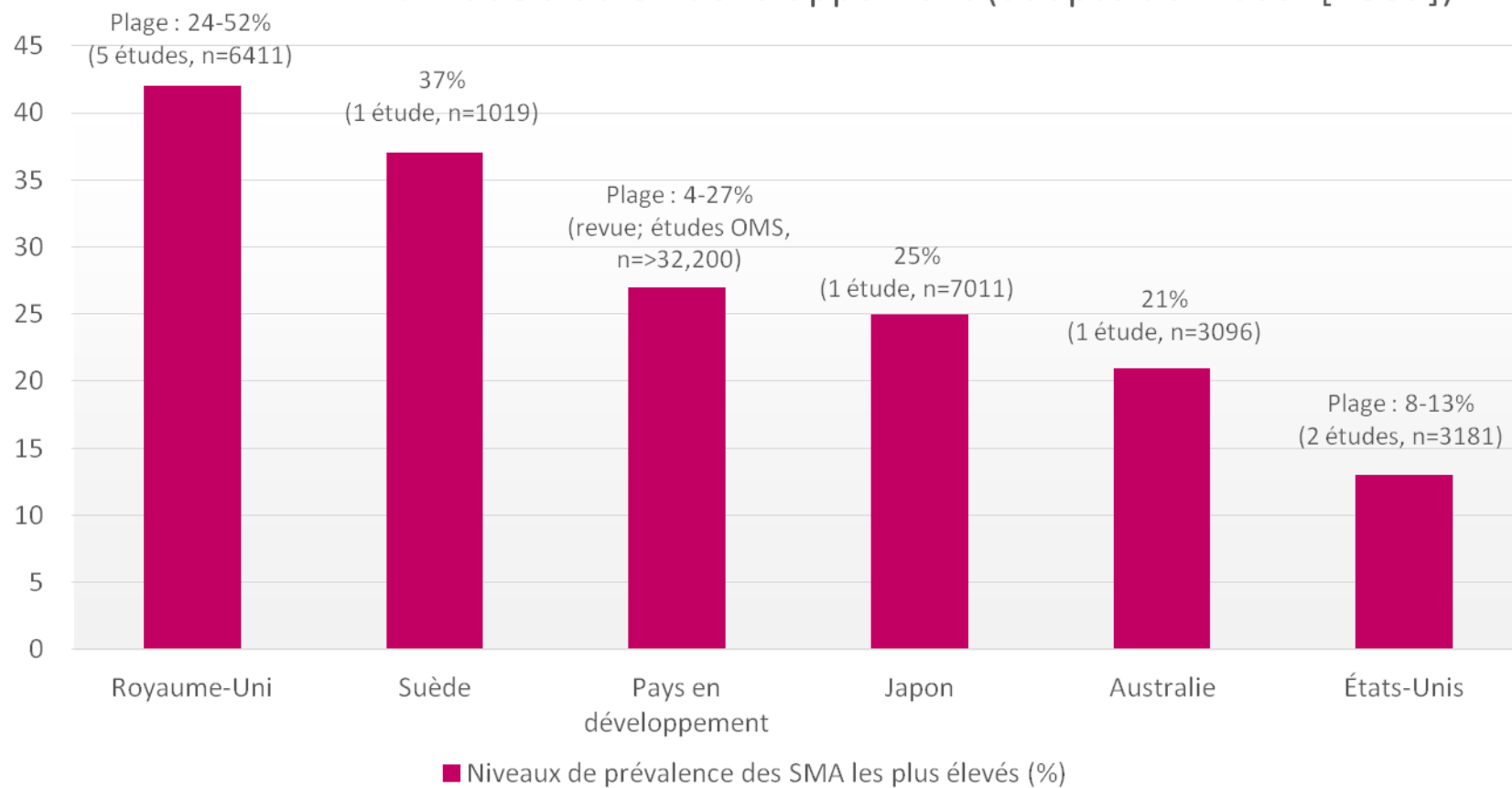
# Đánh giá khách quan báo cáo tỷ lệ 9% - 14%

Prévalence des SMA (%) en utilisant > 80 mL de pertes sanguines menstruelles (PSM) par cycle comme base de référence



# Tăng kết quả bao gồm việc tự đánh giá hoặc đánh giá chủ quan

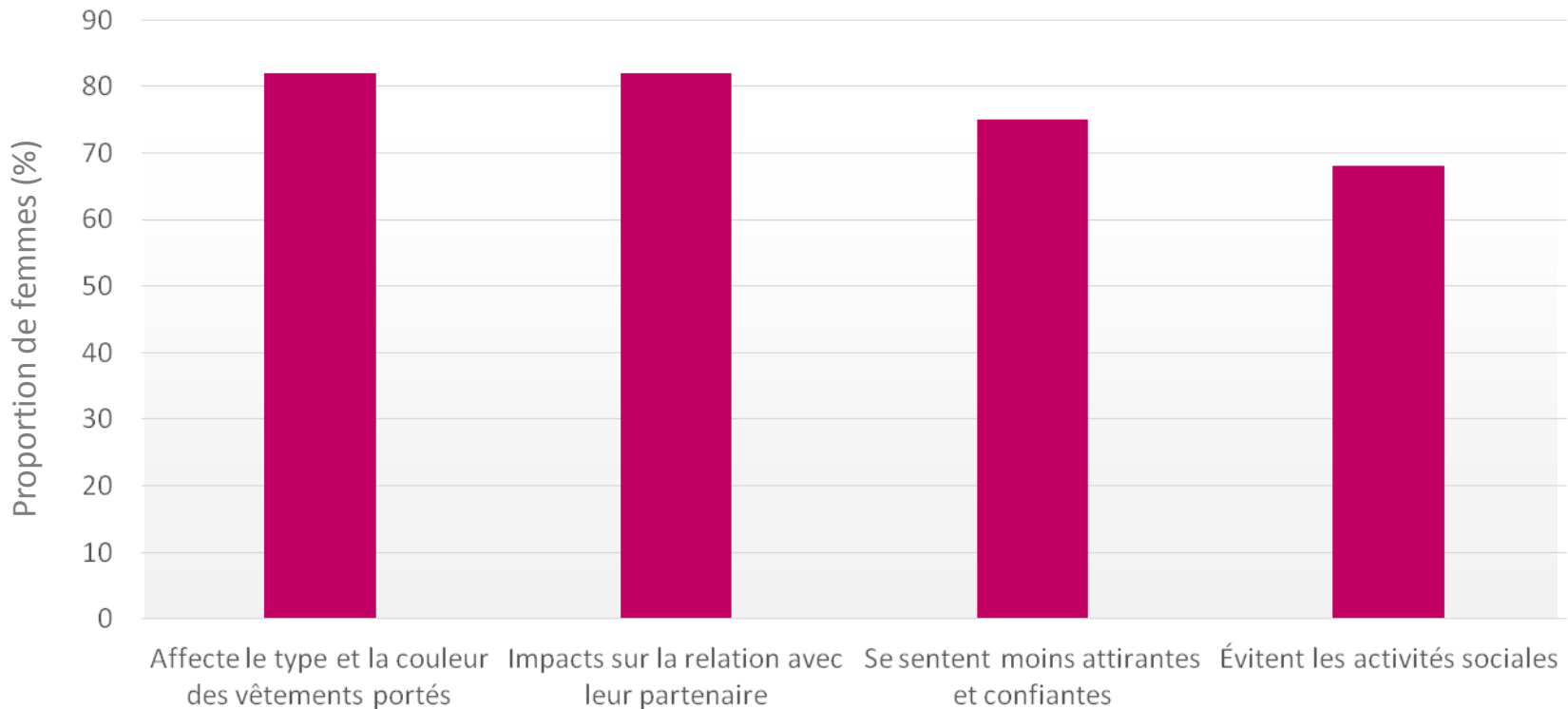
Niveaux de prévalence des SMA (%) les plus élevés parmi les pays individuels ou en développement (adapté de Fraser [2009])<sup>1</sup>



1. Fraser IS, et al. *Expert Rev Obstet Gynecol* 2009;4:179-89.

# gần 2/3 số phụ nữ sống chung với băng kinh, chịu đựng ảnh hưởng của nó đến đời sống xã hội và quan hệ

Ảnh hưởng của chảy máu kinh nhiều tới đời sống xã hội và quan hệ  
Của phụ nữ mức bình quân (n = 1627)



# Dữ liệu hạn chế chương trình cho thấy băng kinh tăng chi phí trực tiếp và gián tiếp

	Chi phí trực tiếp	Chi phí gián tiếp
Hoa Kỳ	1 tỷ USD * (trong đó 60% chi phí trả cho việc cắt tử cung)	12 tỷ USD. Giảm hiệu suất 1692 USD do phụ nữ bị băng kinh
Đan mạch	24 triệu USD (0.4% chi phí sức khỏe của Đan Mạch)	Dữ liệu không sẵn có
Anh	170 triệu USD (100 triệu Bảng) <sup>++</sup>	2 tỷ USD (1.2 tỷ Bảng) <sup>++</sup>



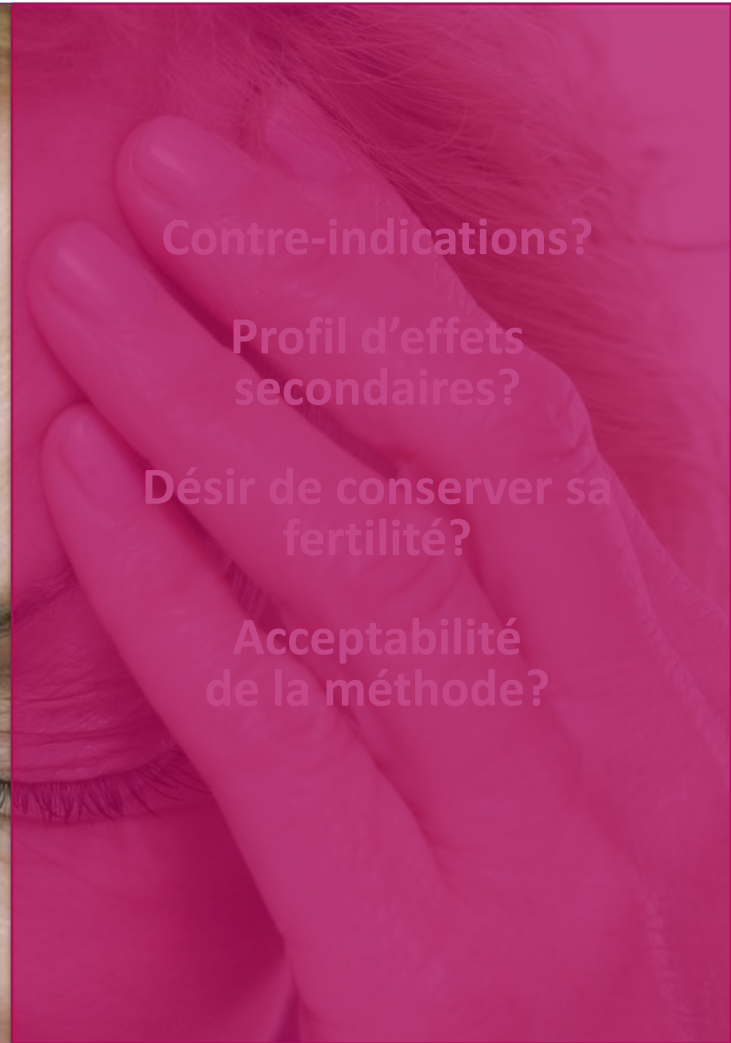
**Dữ liệu gần đây của Hoa Kỳ gợi ý băng kinh kèm tăng 40% chi phí và sử dụng các nguồn lực y tế so với phụ nữ không mắc<sup>5</sup>.**

## Số phụ nữ phải mổ là một trong các yếu tố chính góp phần gia tăng chi phí do băng kinh<sup>1-3</sup>

- Tại Hoa Kỳ:
  - Cắt tử cung là phẫu thuật phụ khoa được thực hiện thông thường nhất tại Hoa Kỳ<sup>1</sup>.
  - Xấp xỉ 600 000 ca được phẫu thuật hàng năm do các bệnh lành tính<sup>1</sup>
- Tại Anh
  - **Băng kinh** chiếm 20% yêu cầu khám phụ khoa đối với các bệnh nhân ngoại trú<sup>4</sup>
  - Hơn một nửa phẫu thuật phụ khoa do băng kinh<sup>4,5</sup>
  - 50% phụ nữ cắt tử cung trong khi tử cung còn khỏe mạnh



Tồn tại các điều trị, nhưng các nhận thức sai lầm và không đánh giá đúng của phụ nữ về vấn đề này làm hạn chế cách tiếp cận các dịch vụ này<sup>1,2</sup>



Contre-indications?

Profil d'effets secondaires?

Désir de conserver sa fertilité?

Acceptabilité de la méthode?

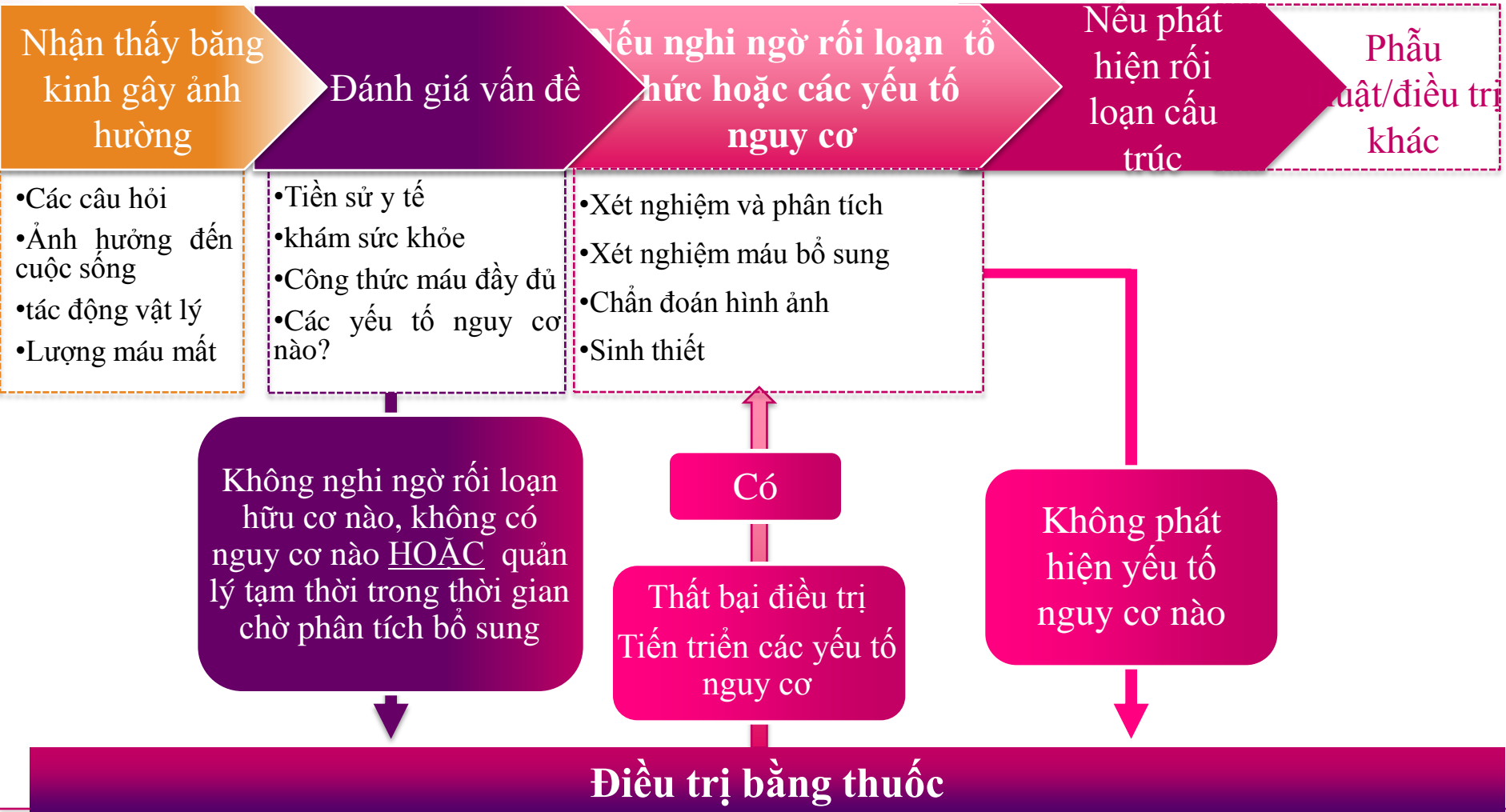
Image source: <http://office.microsoft.com/en-us/images>

1. Bitzer J, et al. *Open Access J Contraception* 2013;4 21–28; 2. NICE *Heavy Menstrual Bleeding Clinical Guideline* 44, 2007..

Hiện tượng « nhạy cảm nội tiết» kéo dài do các phương tiện thông tin đại chúng, bạn bè và gia đình

wariness scares  
hormonophobia  
obesity HRT misinformation  
weight heart media disease  
sport confidence gain  
cancer testosterone

# Quy đạo chẩn đoán AIDE có thể được là kim chỉ nam để đánh giá mức độ nghiêm trọng của các triệu chứng và xác định các nguyên nhân tiềm ẩn của băng kinh



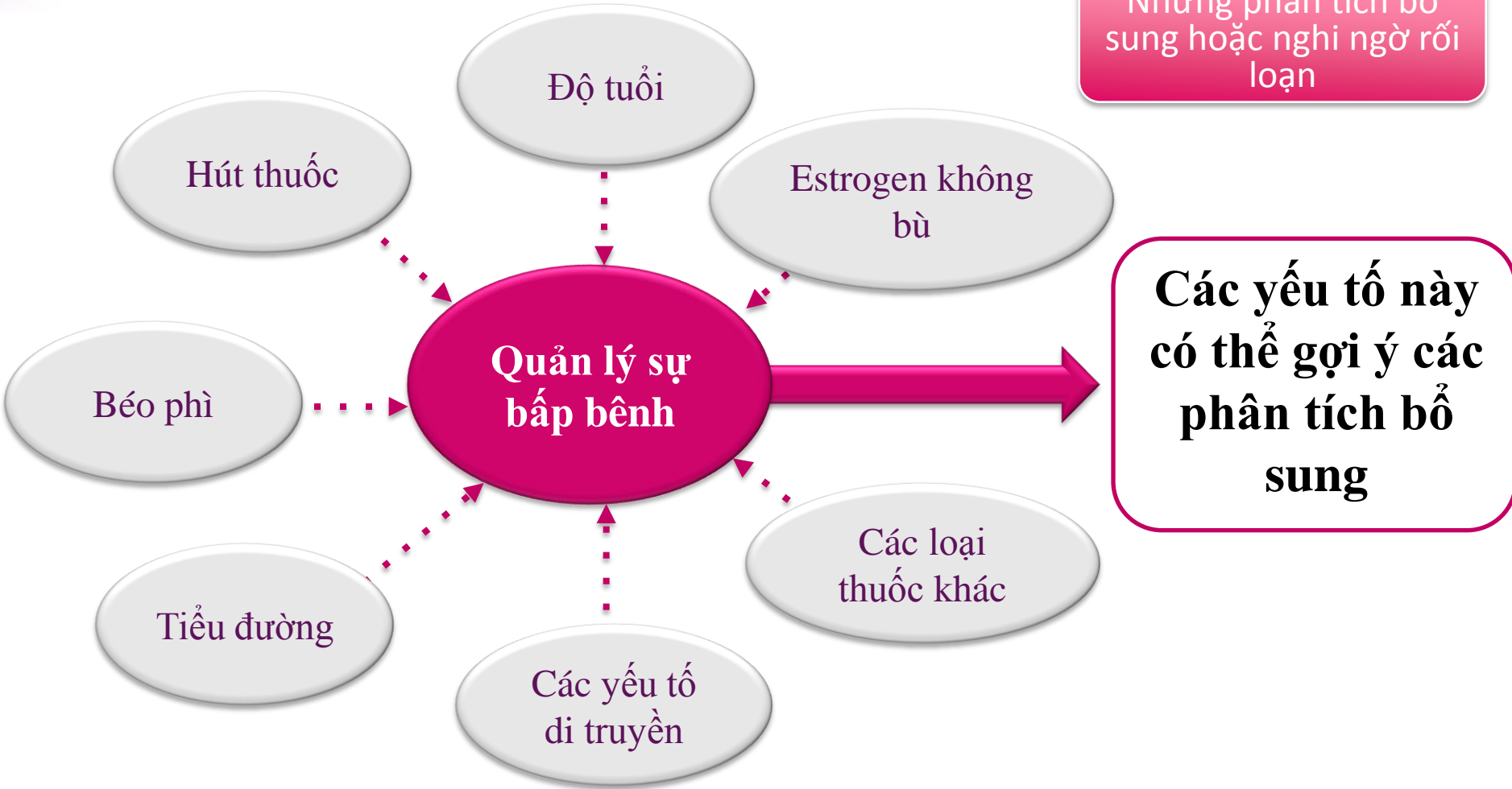
# Ba câu hỏi quan trọng có thể giúp xác định băng kinh

Xác nhận chảy máu có ảnh hưởng

- Kinh nguyệt có ảnh hưởng tới cuộc sống hàng ngày của bạn không?
  - Bạn có tổ chức các hoạt động xã hội của bạn phụ thuộc vào kì kinh của bạn?
  - Bạn có lo lắng để bị tai nạn liên quan đến kinh nguyệt của bạn?
- Kinh nguyệt có ảnh hưởng tới thể chất của bạn?
  - Bạn có nhận thấy máu cục lớn trong kì kinh?
  - Các bạn đã cảm thấy chóng mặt hoặc khó thở (triệu chứng của thiếu sắt hoặc thiếu máu) trong suốt thời kì kinh nguyệt?
- Bạn mất bao nhiêu máu?
  - Ban đêm bạn có phải thay băng vệ sinh không? / Ban đêm bạn có phải thức dậy để băng vệ sinh không?
  - Lúc kinh nguyệt nhiều nhất, bạn đã từng thay băng vệ sinh 2 h/ 1 lần không?

# Những dấu hiệu khác nào có thể tăng nguy cơ mắc bệnh? 1-5

Những phân tích bổ sung hoặc nghi ngờ rối loạn



Sau khi khẳng định không có nguyên nhân bệnh lý, điều trị bằng kinh phải nhằm

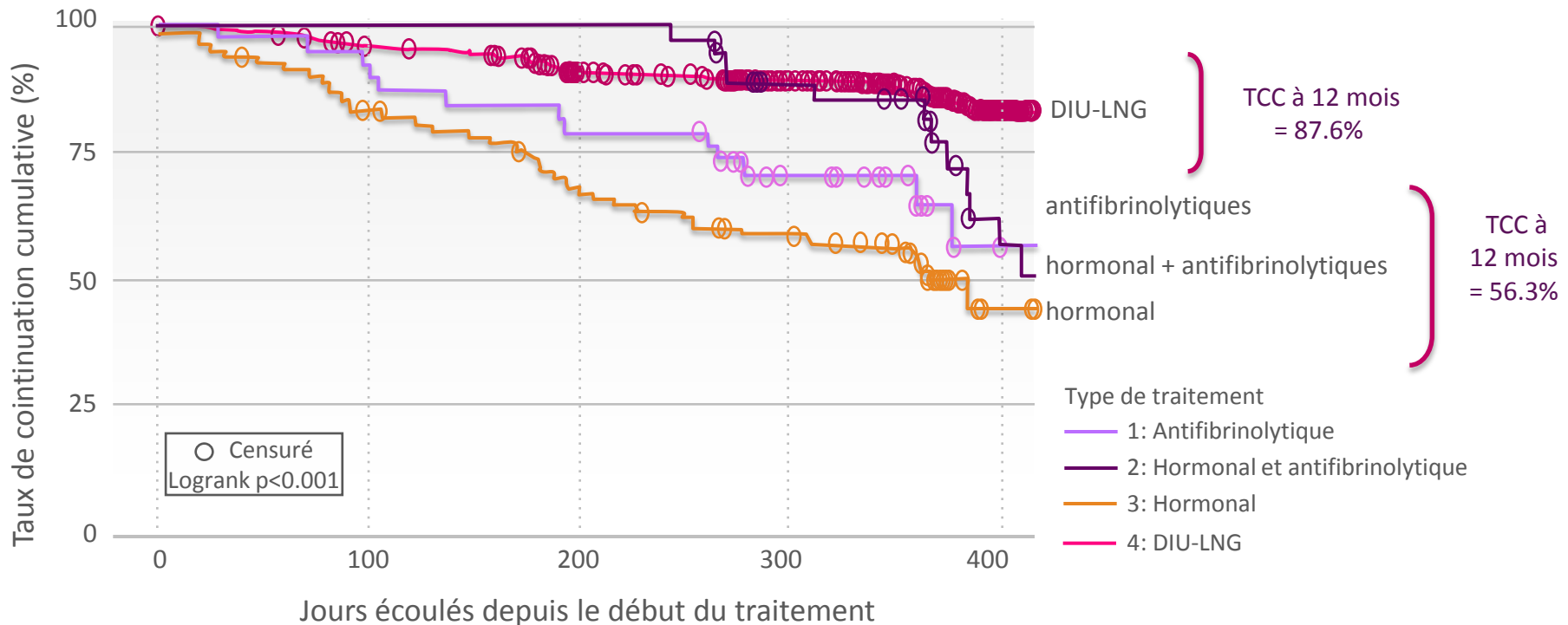
## Giảm gánh nặng bệnh tật<sup>1-3</sup>

- Giảm kinh nguyệt
- Cải thiện đáng kể chất lượng sống của bệnh nhân

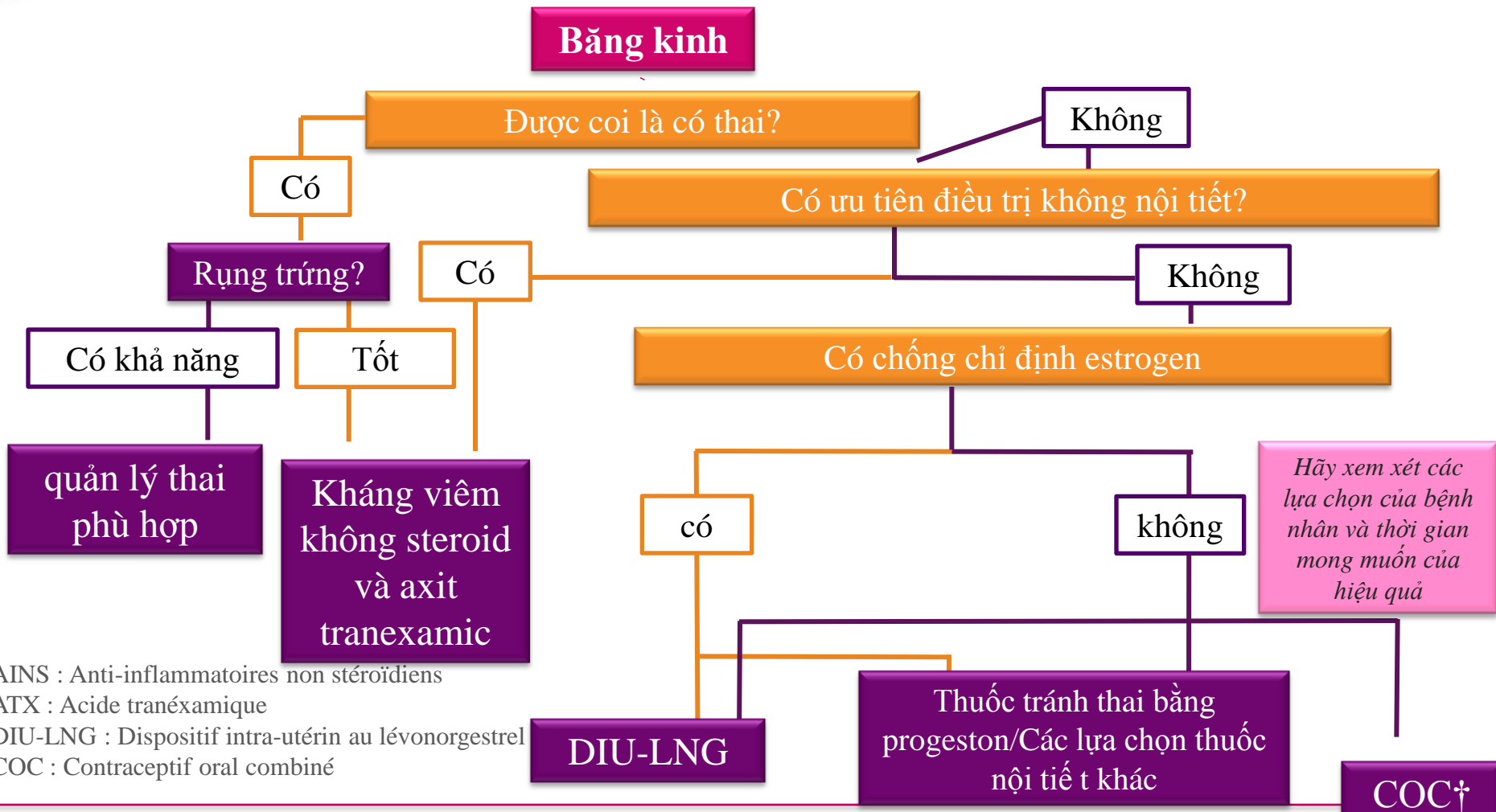


# Hiệu quả thực tế và tỷ lệ tiếp tục đối với phương pháp điều trị băng kinh trong khu vực châu Á-Thái Bình Dương

Taux de continuité cumulative (TCC) chez les femmes de l'Asie-Pacifique atteintes de SMA (n=647)



# Mô hình điều trị AIDE đối với băng kinh



AINS : Anti-inflammatoires non stéroïdiens

ATX : Acide tranéxamique

DIU-LNG : Dispositif intra-utérin au lévonorgestrel

COC : Contraceptif oral combiné

\* Les AINS sont recommandés comme traitement de premier recours lorsqu'une dysménorrhée est présente

† E2V/DNG est le seul COC autorisé pour le traitement des SMA<sup>1</sup>

§ Les pilules progestatives ne sont pas autorisées pour le traitement des SMA



# Có thể xem xét điều trị phẫu thuật đối với trường hợp băng kinh trong những tình huống đặc thù spécifiques<sup>1,2</sup>

