

Conduite à tenir en cas d'avortements spontanés

Pr Henri-Jean Philippe

Hôpital Cochin

Faculté de médecine Paris Descartes

CNGOF

Avortement spontané

o Synonymes :

o fausse couche spontanée = FCS

o Définition (OMS de 1976) :

o expulsion spontanée d'un embryon ou d'un fœtus avant qu'il soit viable, c'est-à-dire moins de 500 grammes et/ou de moins de 22 semaine de gestation

Classification chronologique

- o Avortement spontané précoce <14SA
- o Avortement spontané tardif 14-22SA

Plan

- o Grossesse d'évolution incertaine
- o Grossesse arrêtée
- o FCS incomplète
- o FC Tardive
- o Avortements spontanés à répétition

Grossesse d'évolution incertaine

- o Image échographique (par voie endovaginale) montrant un sac gestationnel < 25 mm sans embryon ou une image d'embryon < 7 mm sans activité cardiaque.

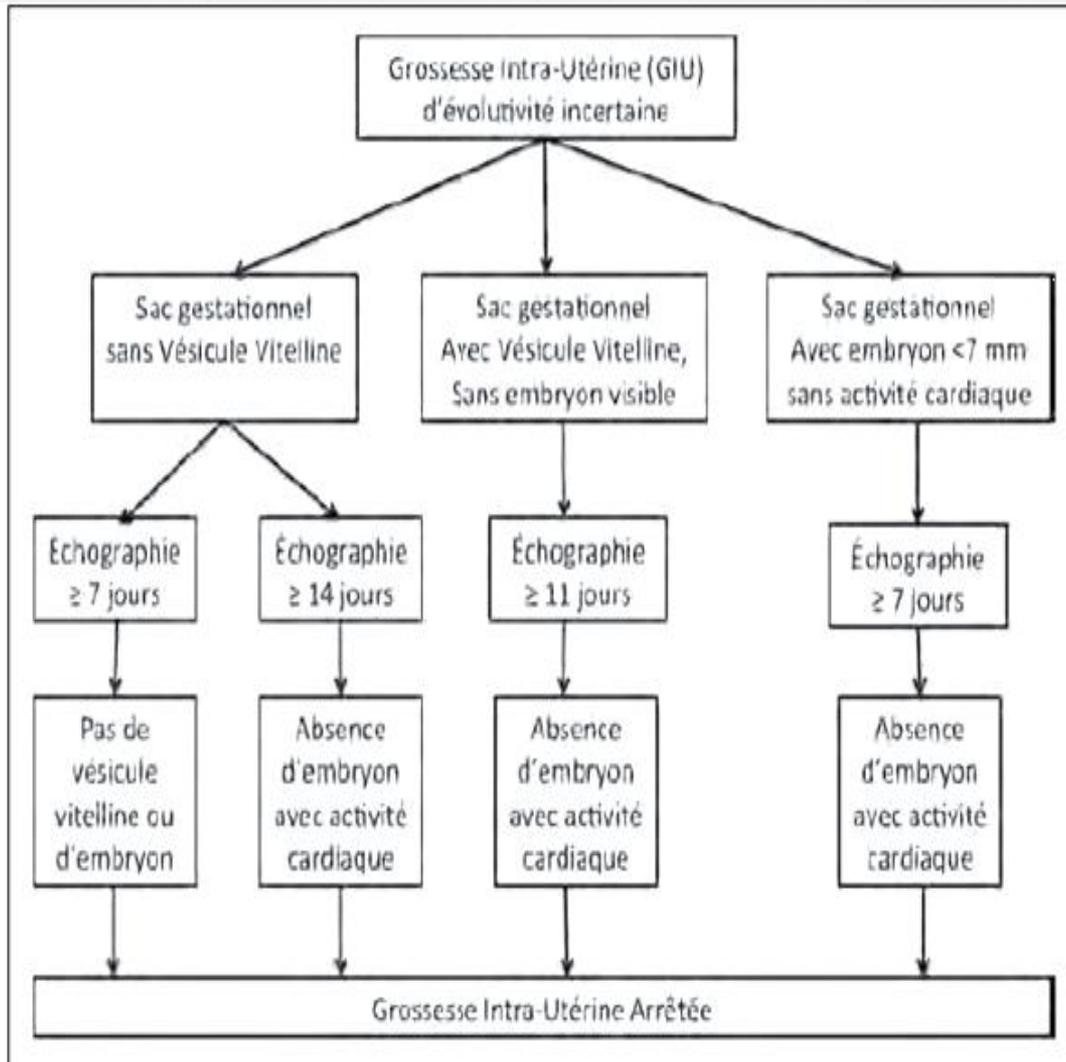
Conduite à tenir CAT



- o En cas de GIU d'évolutivité incertaine présentant un sac gestationnel :
 - o sans vésicule vitelline => contrôle échographique **14 jours**
 - o **En l'absence d'activité cardiaque à l'échographie = arrêt**

- o En cas de GIU d'évolutivité incertaine présentant un sac gestationnel :
- o **Avec vésicule vitelline** => contrôle échographique **11 jours**
- o **En l'absence d'activité cardiaque à l'échographie = arrêt**

- o En cas de GIU d'évolutivité incertaine présentant un sac gestationnel :
- o Avec embryon visible => contrôle échographique 7 jours
- o **En l'absence d'activité cardiaque à l'échographie = arrêt**



En cas de menace de FCS

- o Il n'est pas recommandé donc inutile :
 - o Supplémentation en vitamine,
 - o Traitement par progestérone ou hCG,
 - o Repos allongé

CAT

en cas de grossesse arrêtée

- o Deux options thérapeutiques peuvent être proposées : l'aspiration ou le misoprostol .
- o Les risques de complications à court terme, traumatiques, hémorragiques et infectieuses, de ces 2 méthodes sont **rare et comparables** (< 5 %)
- o L'expectative n'est pas recommandée, car elle augmente les risques d'absence d'expulsion spontanée, de traitement chirurgical non programmé et de transfusion sanguine

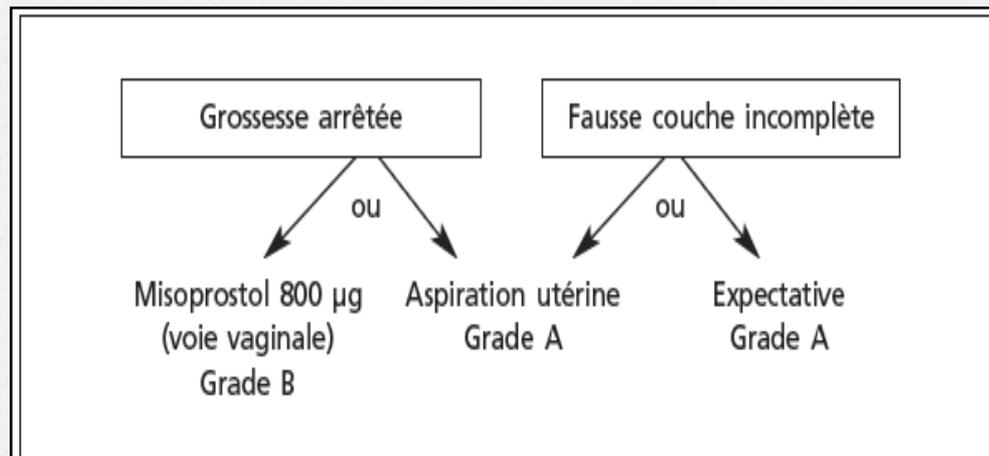
- o Le traitement par aspiration d'une grossesse arrêtée est plus efficace que le misoprostol
- o Le traitement médical par misoprostol est moins coûteux mais responsable de saignements plus prolongés, de douleurs plus fréquentes et d'un risque d'hospitalisation non programmée plus élevé .

Utilisation du misoprostol

- o Le misoprostol doit être administré par **voie vaginale** à la **dose unique de 800 µg**, éventuellement renouvelée au bout de 24-48 heures (taux de succès le plus souvent supérieur à 80 %)
- o **L'administration préalable de mifépristone n'est pas recommandée .**
- o **En cas de persistance du sac gestationnel après la prise de misoprostol, il semble raisonnable de respecter un certain délai (deux jours à deux semaines) avant d'envisager une autre alternative thérapeutique .**

CAT en cas de FCS incomplète

- o 2 options thérapeutiques peuvent être proposées : l'aspiration ou l'expectative
- o L'expectative peut être proposée en première intention, mais il n'est pas possible de définir une limite à sa durée.
- o Le traitement chirurgical (aspiration) permet des taux d'évacuation complète élevés (97-98 %) pour des risques de complications hémorragiques et infectieuses faibles (< 5 %). Il permet également de réduire les risques de consultations et de traitement chirurgical non programmés par rapport aux autres alternatives . **L'aspiration chirurgicale doit être préférée au curetage** car elle est plus rapide, moins douloureuse et moins hémorragique.
- o En cas de FC incomplète, le traitement médical par misoprostol n'est pas **recommandé**, car il n'améliore pas le taux d'évacuation utérine complète à deux semaines par rapport à une simple expectative et ne réduit pas les risques de complications hémorragiques et infectieuses.



Après une FCS

- o Il ne peut pas être recommandé de faire un bilan après 1 ou 2 FCP, sauf en cas de suspicion de pathologie maternelle sous-jacente.
- o En cas de souhait d'une nouvelle grossesse, il est recommandé de ne pas différer la survenue de cette nouvelle grossesse

CAT en cas de menace de FC tardive

- o En cas de col ouvert ou de protrusion des membranes avec absence de chorioamniotite, et/ou rupture des membranes => **cerclage selon la technique de Mc Donald** combiné à une tocolyse par indométacine et à une antibiothérapie
- o En cas de col court isolé (moins de 25 mm à l'échographie) non dilaté => **progestérone** vaginale quotidienne (90-200 mg par jour) maintenue jusqu'à 34 SA
- o En cas de col court avec **antécédent de fausse couche tardive** ou d'accouchement prématuré => **cerclage**

Exploration en cas de FCT

- o **En dehors de la grossesse =>** rechercher une malformation utérine ou une pathologie utérine acquise, accessibles à une cure chirurgicale par **Echographie, Hystéroscopie ou IRM**
- o **Pendant une grossesse ultérieure =>** mesure de la longueur du col utérin par **échographie endovaginale** entre **15 et 24 SA**

Traitement préventif en cas d'antécédent de FCT

- o Cloison utérine et un antécédent de FCT => sectionner la cloison utérine sous Hystérocopie
- o Utérus en T => Discuter metroplastie
- o Pathologies intra-utérines => correction des anomalies acquises de la cavité utérine
- o FCT et col court => cerclage
- o FCT après 20 SA isolé => traitement par progestérone

Menace de FCT : Existence des modifications cervicales éventuellement associées à la présence de contractions utérines ≥ 14 SA et < 22 SA.

Bilan initial (Grade B) :

- Interrogatoire : recherche un antécédent de FCT et/ou d'accouchement prématuré
- Température et pouls maternels
- Examen au spéculum : précise la présence de la poche des eaux dans le vagin
- Mesure de la longueur cervicale par échographie endovaginale
- +/- Prélèvement vaginal à la recherche d'une vaginose bactérienne
- NFS et CRP
- Tocométrie externe : recherche de contractions utérines

Exclusion :

- Rupture prématurée des membranes
- Chorioamnionite

Col court (≤ 25 mm) à l'échographie

Col dilaté*
+/- poche des eaux dans le vagin

Antécédent d'accouchement prématuré et/ou de FCT

Non

Oui

Traitement par Progestérone vaginale (Grade A)

**Cerclage (Grade A)
Repos (Grade C)**

**Cerclage (Mc Donald)
Tocolyse (indométacine)
Antibiothérapie et repos**

* Le col dilaté est défini dans les différentes études par : une dilatation cervicale > 2 cm à l'échographie transvaginale ou > 4 cm au toucher vaginal ou une poche des eaux visibles au niveau de l'orifice du col utérin ou protruse dans le vagin.

Avortements spontanés à répétition (ASR)

- o Fausses couches spontanées à répétition
- o Fausses couches spontanées répétées

- o Définition : la survenue de trois avortements successifs
- o Elles concernent 1 à 5 % des couples fertiles

Explorations en cas de FCSR

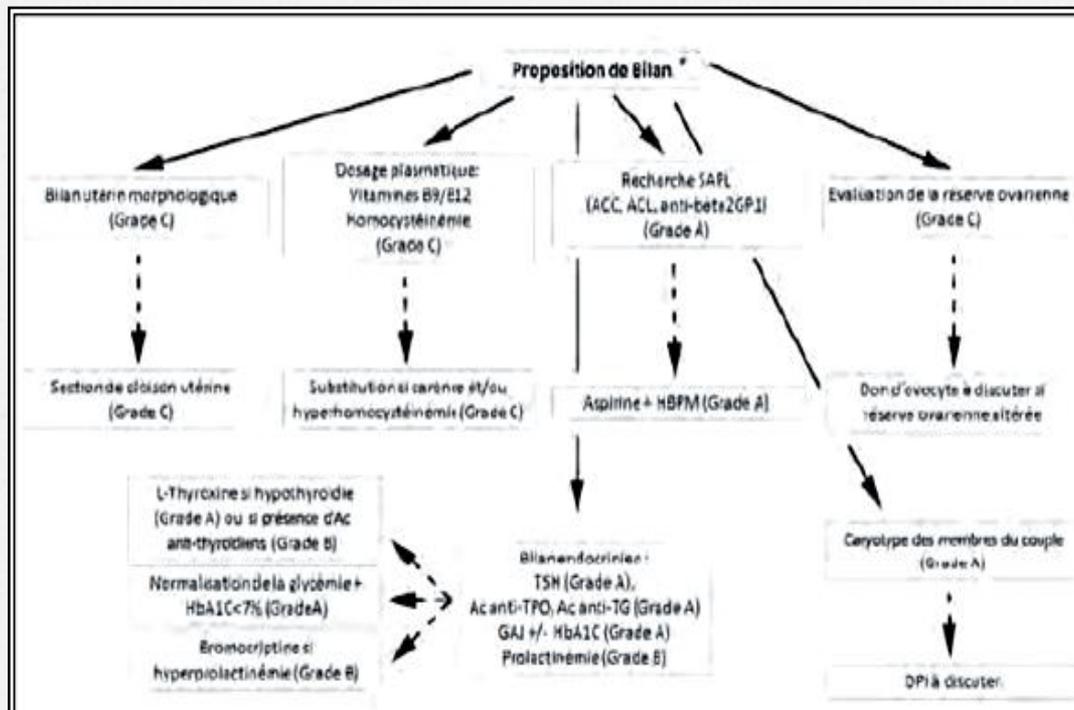
- o Diabète ,
- o SAPL , anticoagulant circulant, anticardiolipine,
- o Hypothyroïdie avec la présence d'Ac anti-TPO et anti-TG,
- o Carence vitaminique (B9, B12), une hyperhomocystéinémie,
- o Hyperprolactinémie,
- o Altération de la réserve ovarienne (CFA à l'échographie pelvienne à J3 du cycle et/ou dosage d'AMH),
- o Malformation utérine ou une anomalie utérine acquise accessible à un traitement chirurgical
- o Caryotypes du couple et si cela est facilement réalisable, une analyse cytogénétique du produit de FC
- o **il n'est pas recommandé de réaliser un bilan de thrombophilie ni l'étude des polymorphismes génétiques.**

CAT

pour une prochaine grossesse

Traitement spécifique pour :

- o Anomalies acquises de la cavité utérine=> chirurgie
- o SAPL => aspirine et HBPM
- o Hypothyroïdie et/ou porteuse d'Ac anti-thyroïdiens (anti-TPO, ou anti-TG)=> L-Thyroxine
- o Carence vitaminique B12 => vitamine B12 (250 à 500 µg/jour par voie orale ou 1 000 µg/semaine par voie parentérale
- o Sinon pas de traitement pour FCSR inexpliqué par l'aspirine, des HBPM, ou des immunoglobulines intraveineuses



Conclusions

1. Grossesse d'évolution incertaine : respecter les délais avant de faire un diagnostic de grossesse arrêtée
2. TT des grossesses arrêtées : supériorité de l'aspiration mais possibilité de Misoprostol
3. TT FCS incomplète : supériorité de l'aspiration mais possibilité d'expectative
4. En cas de menace de FCT, cerclage et progestérone sont à discuter
5. En cas de FCS à répétition, bilan complet mais limité et traitement en fonction de l'efficacité démontrée.