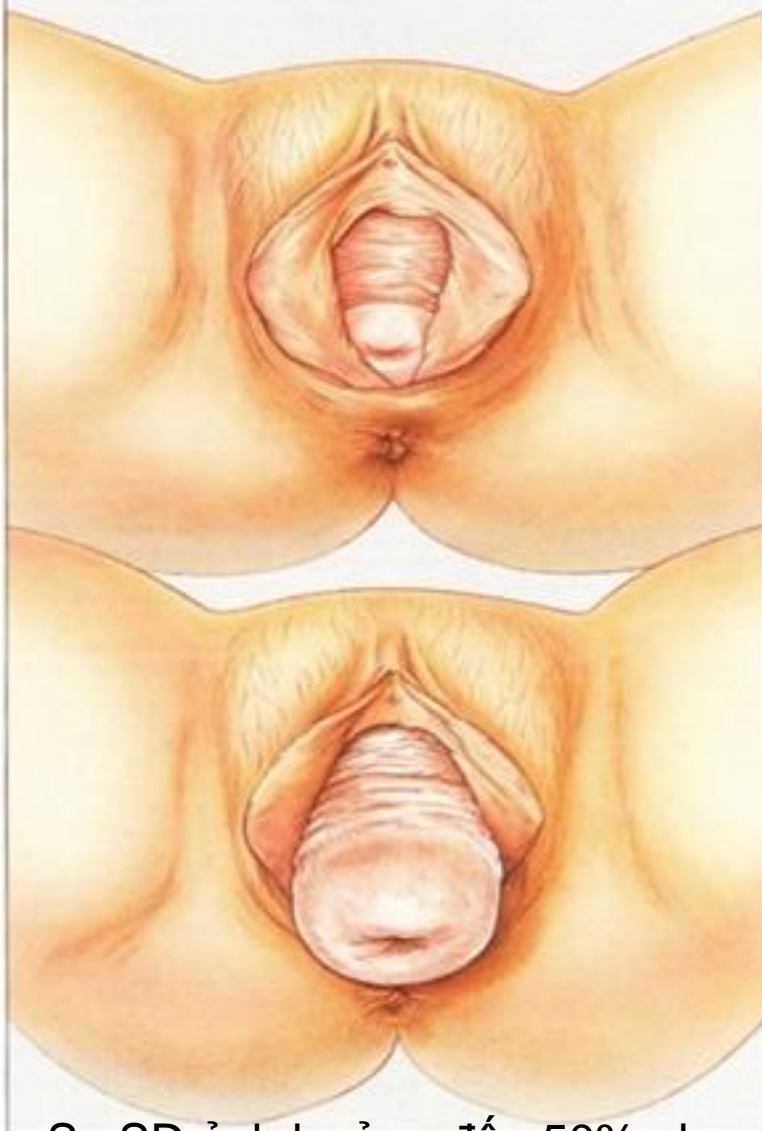


**ĐÁNH GIÁ HIỆU QUẢ VÀ SỰ CHẤP NHẬN
DỤNG CỤ RING PESSARY
TRONG ĐIỀU TRỊ SA SINH DỤC
TẠI BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TRUNG ƯƠNG**

Báo cáo viên: Lương Thị Thu



ĐẶT VẤN ĐỀ



Độ tuổi 40-50

8%

Độ tuổi 70-90

10%

SA SD TẠI VIỆT NAM

Sa SD ảnh hưởng đến 50% phụ nữ đã sinh đẻ với tỷ lệ phụ nữ có triệu chứng là 21%

ĐẶT VẤN ĐỀ

✓ Điều trị SSD chủ yếu phẫu thuật đường dưới, ngoài ra có kỹ thuật nội soi .

✓ Đặc điểm của Phụ nữ bị SSD:

+ Tuổi cao

+ Mắc các bệnh lý nội khoa

+ Ngoài ra, người trẻ còn nguyện vọng sinh đẻ

➔ Phương pháp bảo tồn bằng dụng cụ nâng đỡ SSD khắc phục được điều này.

ĐẶT VẤN ĐỀ



Flexible PVC material

Sizes available (mm)

50	53	56	59	62	65	68	71	74	77	80	85	90	95	100	110
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----

- ✓ Ring pessary (RP) là loại phổ biến, bằng nhựa PVC, tròn, dẻo và có 16 cỡ khác nhau theo đường kính ngoài từ (50mm đến 110mm)
- ✓ Việt Nam chưa có nhiều nghiên cứu đánh giá hiệu quả và tác dụng không mong muốn của RP

MỤC TIÊU NGHIÊN CỨU

- 1. Nghiên cứu hiệu quả và tác dụng không mong muốn của dụng cụ Ring Pessary trong điều trị sa sinh dục; và*
- 2. Đánh giá sự chấp nhận của phụ nữ đặt dụng cụ Ring Pessary trong điều trị sa sinh dục tại Bệnh viện Phụ Sản Trung ương*

ĐỐI TƯỢNG VÀ PHƯƠNG PHÁP

- 1. Địa điểm và thời gian:** Bệnh viện Phụ Sản Trung ương. Từ tháng 9/2015 - 9/2016
- 2. Thiết kế NC:** Thử nghiệm lâm sàng không đối chứng
- 3. Cỡ mẫu và chọn mẫu**
 - ✓ Cỡ mẫu là 30 BN SSD, chọn mẫu theo PP thuận tiện.
 - ✓ Tổng cộng đã thu nhận được 30 ĐTNC đủ ĐK tham gia NC.
 - ✓ 30 ĐTNC khám lại đầy đủ sau 1 tháng, trong đó: 03 trường hợp phải tháo DC, ngừng tham gia NC và 01 trường hợp phải đặt lại
 - ✓ Sau 6 tháng: 02 trường hợp phải tháo, 25 trường hợp được thay DC và tiếp tục sử dụng DC RP.

ĐỐI TƯỢNG VÀ PHƯƠNG PHÁP

4. Đối tượng nghiên cứu

Tiêu chuẩn lựa chọn

- ✓ Được chẩn đoán SSD tại BV Phụ sản TW
- ✓ Không có tiền sử dị ứng PVC
- ✓ Chưa muốn mổ ,già yếu ,bệnh nội khoa, trẻ còn đẻ
- ✓ Tự nguyện tham gia vào nghiên cứu

Tiêu chuẩn loại trừ

- ✓ Không đồng ý tham gia vào nghiên cứu
- ✓ Không khám theo hẹn, dị ứng vòng
- ✓ Viêm ,XH âm đạo chưa rõ nguyên nhân
- ✓ Đã mổ chỉ còn CTC, sa thành trước, thành sau âm đạo.

ĐỐI TƯỢNG VÀ PHƯƠNG PHÁP

5. Quy trình thu thập thông tin

Khám sàng lọc BN đủ tiêu chuẩn tham gia nghiên cứu



ĐTNC được chỉ định và đặt dụng cụ RP



ĐTNC khám lại sau 1 tháng



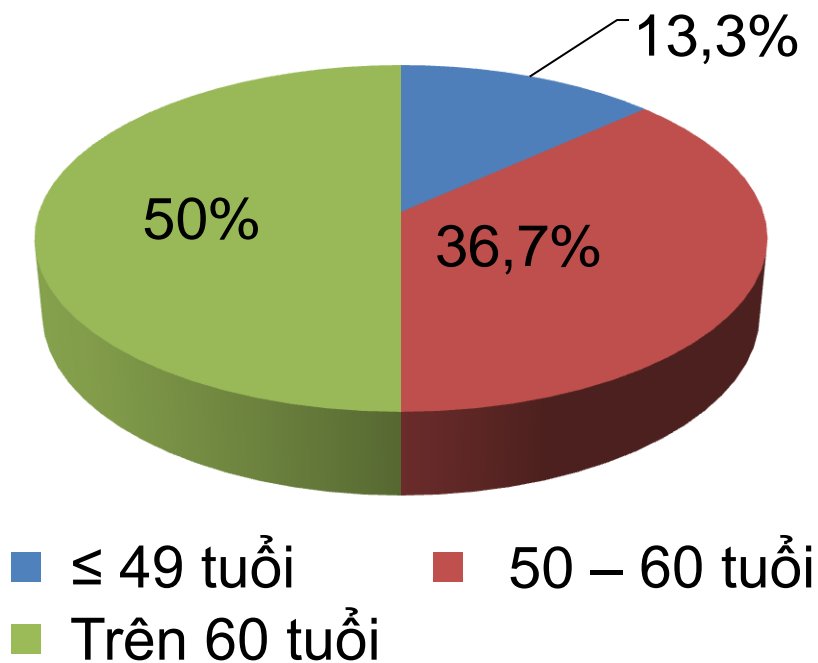
ĐTNC khám lại sau 3 tháng



ĐTNC khám lại sau 6 tháng, kết thúc NC

KẾT QUẢ - BÀN LUẬN

1. Một số đặc điểm của phụ nữ đặt dụng cụ RP



Tuổi trung bình: 62,2 ± 11,9

Biểu đồ 1. Tuổi của ĐTNC

Nghề nghiệp:

Nông dân (50%), hưu trí (26,6%), còn lại là nghề khác

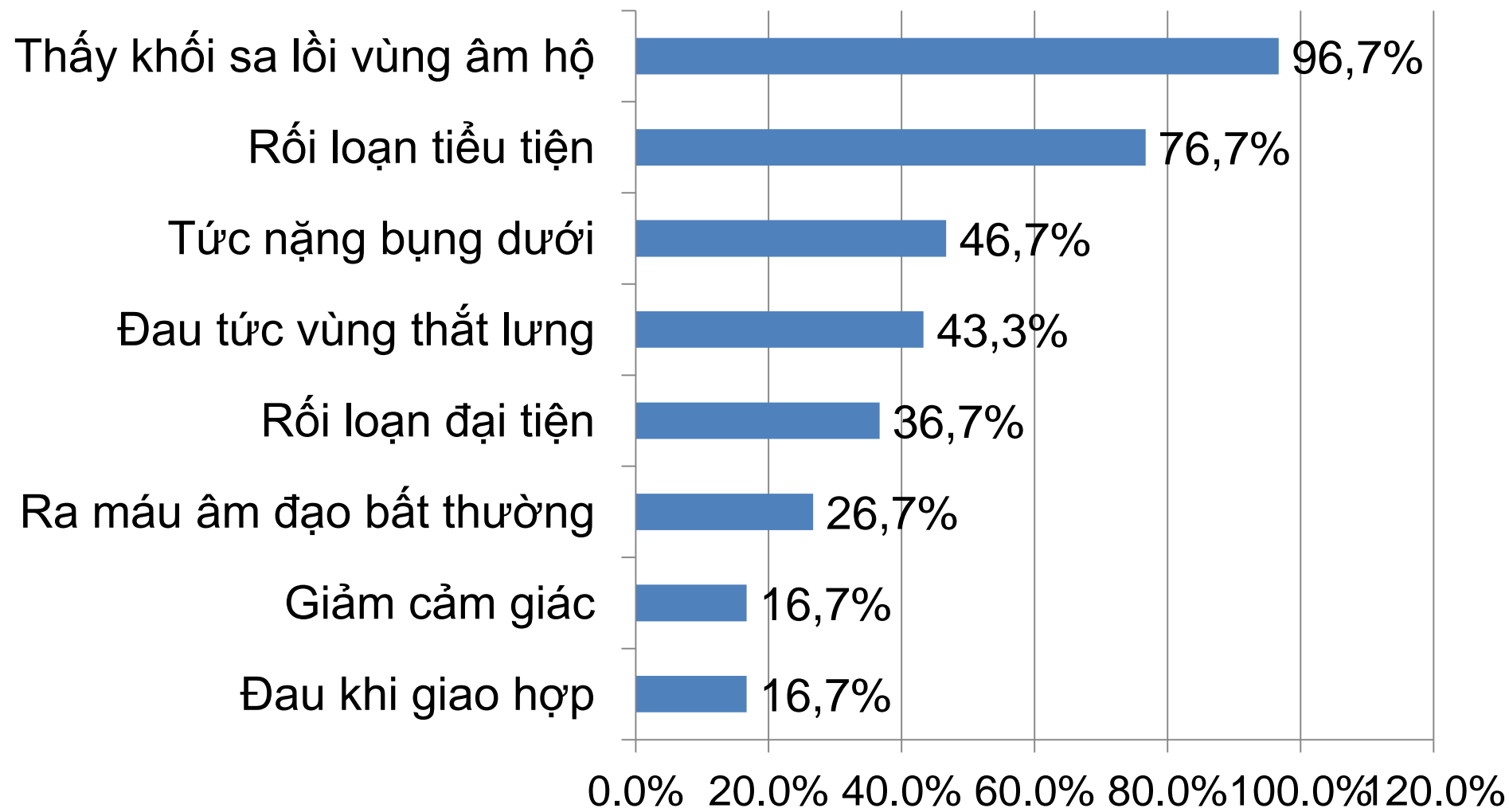
Tiền sử sinh đẻ:

Số lần sinh TB: 4,0 ± 1,8 lần.
40% sinh 3-4 lần, sinh trên 4 lần (33,3%).
86,7% đã mãn kinh.

Thời gian mắc SSD:

Thời gian mắc TB: 2 tháng đến 45 năm.
53,3% mắc từ trên 1 năm đến 5 năm.

KẾT QUẢ - BÀN LUẬN



Biểu đồ 2. Các triệu chứng cơ năng của DTNC

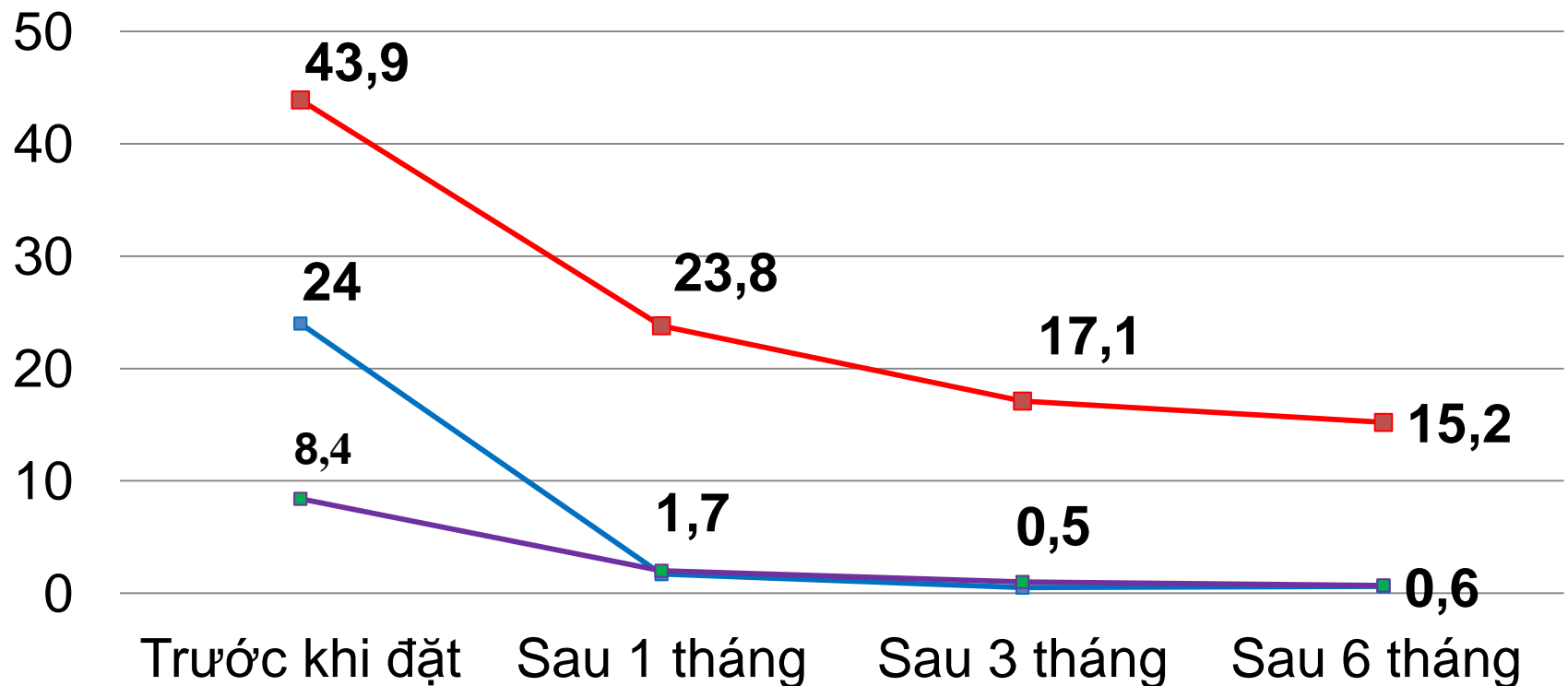
KẾT QUẢ - BÀN LUẬN

Bảng 1. Các tạng bị sa

	Tạng bị sa	Tần số	Tỷ lệ %
Tạng bị sa	Sa tử cung	28	93,3
	Sa trực tràng	9	30,0
	Sa bàng quang	27	90,0
Số lượng tạng bị sa	Sa 1 tạng	5	16,7
	Sa 2 tạng	16	53,3
	Sa cả ba tạng	9	30,0

KẾT QUẢ - BÀN LUẬN

2. Hiệu quả và tác dụng không mong muốn của dụng cụ Ring Pessary trong điều trị sa sinh dục



— Triệu chứng âm đạo — Vấn đề tình dục — Chất lượng cuộc sống

Biểu đồ 3. Điểm đánh giá theo ICIQ-VS theo thời gian

KẾT QUẢ - BÀN LUẬN

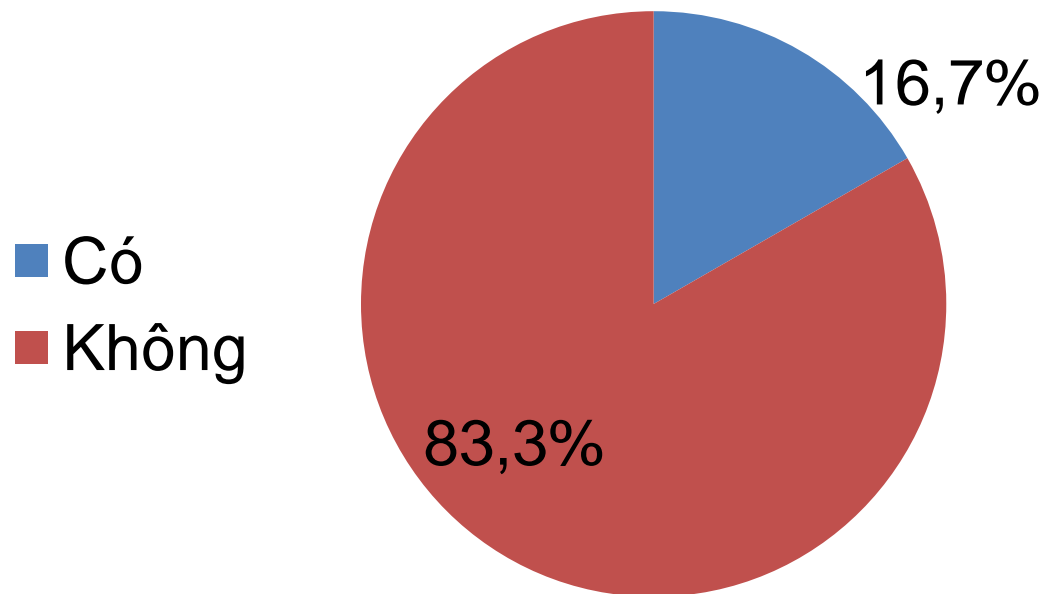
Bảng 2. Tỷ lệ các triệu chứng theo thời gian

Triệu chứng	Trước khi đặt (n=30)	Sau 1 tháng (n=30)	Sau 3 tháng (n=27)	Sau 6 tháng (n=27)
Són tiểu	16 (53,3)	1 (3,3)	1 (3,7)	0 (0,0)
Tiểu dắt/khó	17 (56,7)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
Tiểu không hết bãi	17 (56,7)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
Táo bón	13 (43,3)	1 (3,3)	0 (0)	0 (0)
Đại tiện không hết	14 (46,7)	2 (6,7)	0 (0)	0 (0)
Đi lại/lao động khó khăn	25 (83,3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
Ngồi khó khăn	15 (50)	1 (3,3)	0 (0)	0 (0)
Vệ sinh khó khăn, mất nhiều thời gian	27 (90,0)	1 (3,3)	1 (3,7)	3 (11,1)
Sinh hoạt TD khó khăn	11 (36,7)	2 (6,7)	0 (0)	0 (0)

KẾT QUẢ - BÀN LUẬN

- ✓ Tiêu chuẩn thành công: đẩy được khối sa lên mà không gây đau tức, không gây bế tắc, không gây viêm loét niêm mạc âm đạo, không gây xung huyết, chảy máu, mô xơ âm đạo.
- ✓ Tỷ lệ thành công sau 1 tháng, 3 tháng, 6 tháng lần lượt là 56,7%, 51,9% và 44,4%.

KẾT QUẢ - BÀN LUẬN



- ✓ Tỷ lệ tiếp tục sử dụng tại thời điểm 6 tháng là 83,3%.
- ✓ Chỉ 1 ĐTNC bị tụt DC sau 6 tháng (3,3%)

Biểu đồ 4. Tỷ lệ phải tháo DC RP (n=30)

Sau 6 tháng có 5/30 ĐTNC phải tháo dụng cụ, trong đó: 03 có 3 trường hợp phải tháo ngay sau tháng thứ nhất và 2 trường hợp tháo dụng cụ sau 6 tháng

KẾT QUẢ - BÀN LUẬN

Tác dụng không mong muốn của dụng cụ RP

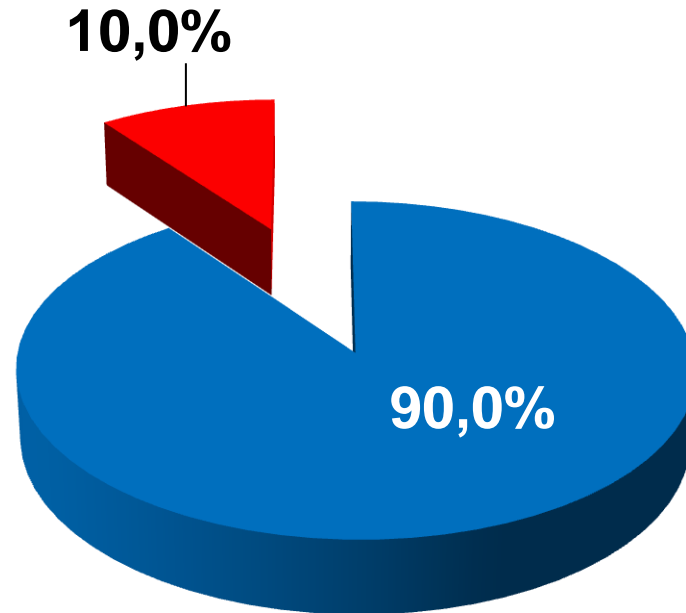
Bảng 3. Tác dụng không mong muốn khi đặt dụng cụ RP

Triệu chứng	Trước khi đặt	Sau 1 tháng	Sau 3 tháng	Sau 6 tháng
Tăng tiết dịch	3 (10,0)	12 (40,0)	8 (29,6)	11 (40,7)
Xung huyết	8 (26,7)	8 (26,7)	11 (40,7)	12 (44,4)
Mô xơ âm đạo	0 (0)	1 (3,3)	1 (3,7)	5 (18,5)
Phải tháo vòng do khó chịu	0 (0)	3 (10,0)	0 (0)	2 (7,4)

Nhóm có thời gian tự tháo – vệ sinh – đặt lại DC RP từ 1-3 ngày/lần có tỷ lệ tăng tiết dịch thấp nhất (33,3%) so với nhóm có thời gian tự đặt tháo từ 4-7 ngày/lần (35%) và trên 7 ngày/lần (75%)

KẾT QUẢ - BÀN LUẬN

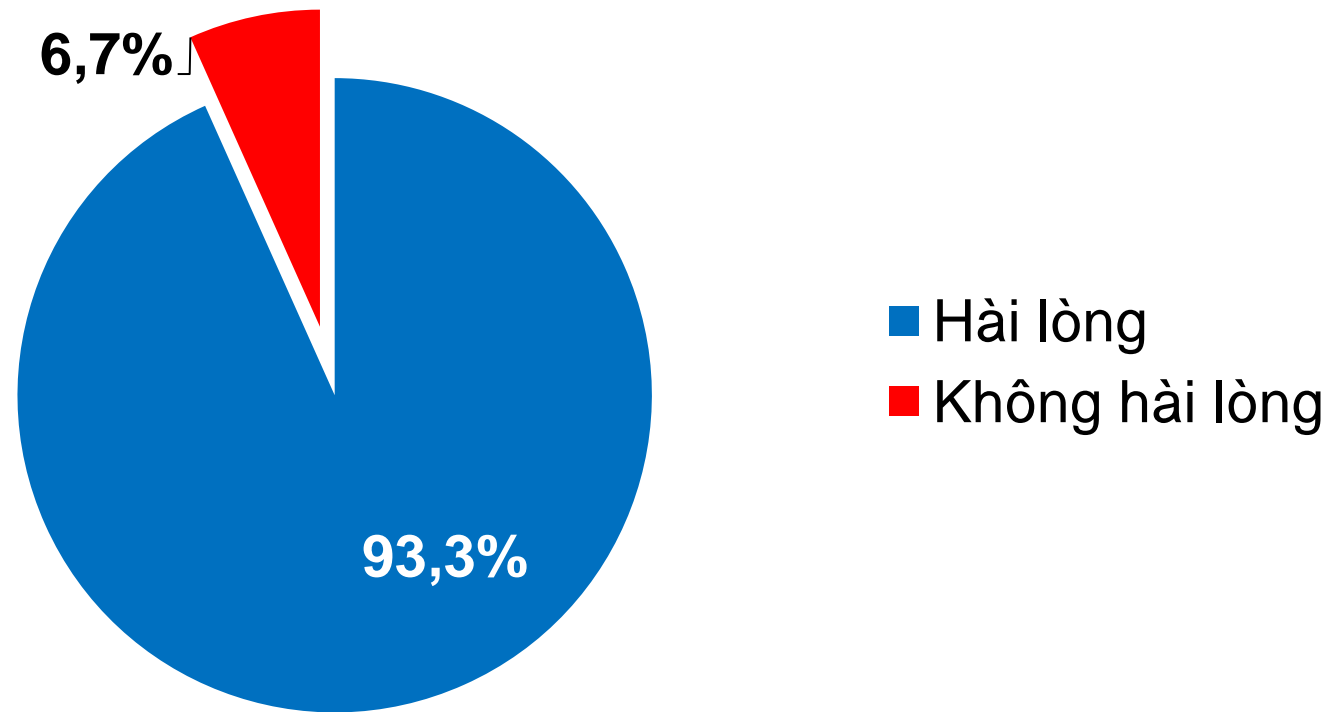
3. Sự chấp nhận dụng cụ Ring Pessary trong điều trị sa sinh dục



■ Muốn tiếp tục sử dụng ■ Không muốn sử dụng tiếp

Biểu đồ 5. Tỷ lệ muốn tiếp tục/ ngừng sử dụng RP (n=30)

KẾT QUẢ - BÀN LUẬN



Biểu đồ 6. Sự hài lòng của ĐTNC với dụng cụ Ring Pessary (n=30)

KẾT LUẬN

1. Hiệu quả và tác dụng không mong muốn của dụng cụ Ring Pessary trong điều trị sa sinh dục

- ✓ DC RP giúp giảm đáng kể mức độ các triệu chứng tại âm đạo, ảnh hưởng của SSD đối với hoạt động tình dục và chất lượng cuộc sống
- ✓ DC RP giảm hoàn toàn các triệu chứng rối loạn đại-tiểu tiện của SSD.
- ✓ Các tác dụng không mong muốn phổ biến nhất bao gồm: xung huyết (44,4%); tăng tiết dịch (40,7%); mô xơ âm đạo (18,5%).
- ✓ Sau 6 tháng: tỷ lệ phải tháo DC RP là 16,7% (5/30).

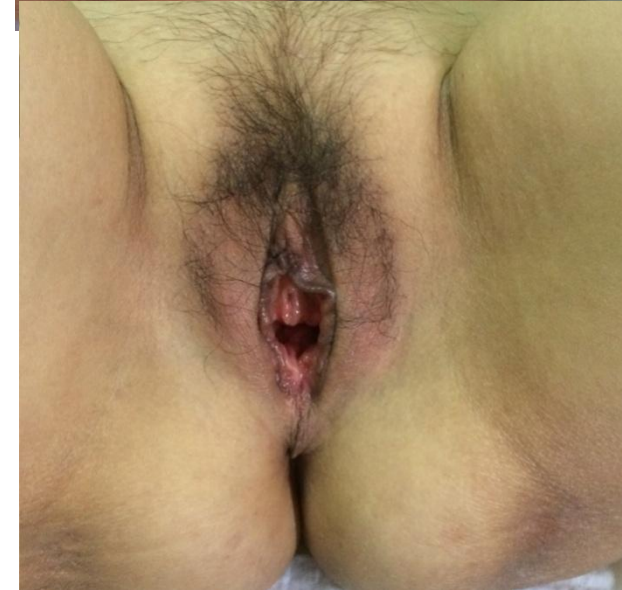
KẾT LUẬN

2. Về sự chấp nhận dụng cụ Ring Pessary trong điều trị sa sinh dục

Đại đa số phụ nữ chấp nhận và hài lòng với:

- ✓ 90% muốn tiếp tục sử dụng sau 6 tháng.
- ✓ 93,3% cảm thấy hài lòng và rất hài lòng với DC RP.

PHỤ LỤC: MỘT SỐ HÌNH ẢNH SSD





Trân trọng cảm ơn!