



happiest baby



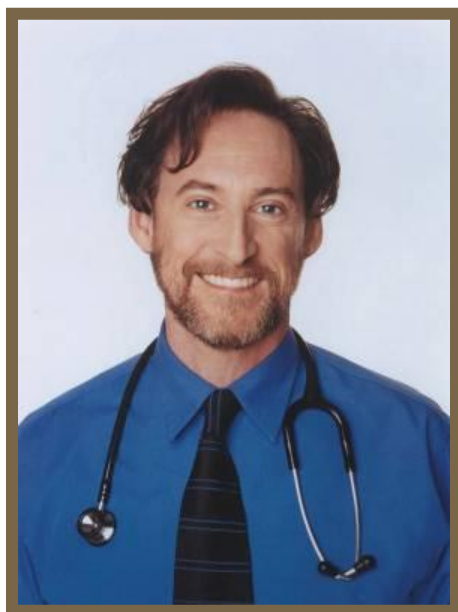
Elina Botha

MHSc,
Senior lecturer in
Midwifery, RN,
PHN
Doctoral
researcher
(University of
Tampere)
Finland





Dr. Harvey Karp, M.D, F.A.A.P



- Trợ lý giáo sư ở **Santa Monica, Ca**
- Tác giả cuốn **Happiest Toddler on the Block**
- Đã giúp đỡ hàng ngàn cặp vợ chồng
- Có mặt trên các kênh truyền hình Dr. Phil, CNN, ABC World News Tonight, Good Morning America, và tạp chí Newsweek and People



Lần đầu làm mẹ

Dễ dành một đứa trẻ là một *bản năng*, nhưng để *làm được* thì cần phải học các kỹ năng cần thiết





“Khóc dạ đề” là gì?

- Quy tắc ba vấn đề
- Chuyện hoang đường về dòng khí thổi
- Tăng cường hỗ trợ cho phổi
- Gặp khi cần!



Biểu hiện của “Khóc dạ đề”

- Các cơn khóc bắt đầu vào tuần thứ 2, nhiều nhất vào tuần thứ 6, và kết thúc sau tháng thứ 3-4
- Giống như bé bị đau
- Trở nên tệ hơn vào các buổi tối

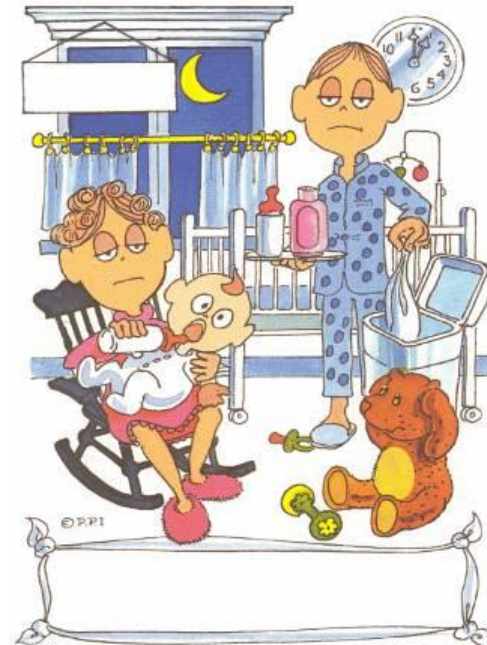


- Bé sẽ đỡ khóc hơn khi được ôm ấp, dỗ dành và mát xa bụng
- Giữa các cơn khóc, bé biểu hiện khoẻ mạnh và thoải mái
- Ở một số đất nước, trẻ em không bao giờ có khóc dạ đề
- Có khóc dạ đề ở Việt Nam không các bạn?



Hậu quả của những cơn khóc kéo dài ở trẻ

- **Mệt mỏi**
- **Giảm bú mẹ**
- **Căng thẳng trong hôn nhân**
- **Trầm cảm sau sinh**
- **Ngược đãi trẻ em- hội chứng rung lắc ở trẻ**
- **Hội chứng đột tử khi ngủ ở trẻ sơ sinh**





Những điều thường không gây ra khóc dạ đề

- Rối loạn tiêu hoá
- Sự mệt mỏi của người mẹ
- Khó tính
- Bộ não chưa trưởng thành



Cơ sở thực sự của "Khóc dạ đề"

Cơ sở thực sự của “Khóc dạ đề” là những đứa trẻ nhạy cảm cần cảm giác được nằm trong tử cung để giúp chúng bình tĩnh lại.





Phản xạ êm dịu

-> Đòi hỏi những tác động đặc hiệu



10 cách tốt nhất để mô phỏng tự thể trong tử cung

- Ôm ấp /đưa nôi
- Nhảy
- Rung nhẹ
- Quần khăn
- Những âm thanh đều đều
- Lái xe
- Đi dạo ngoài trời
- Chăm sóc
- Nắm vú
- Quay tròn





5 phương pháp hiệu quả

- Quán một chiếc khăn mỏng
- Nằm tư thế nghiêng/ dạ dày
- Shhing
- Đu đưa
- Cho bú



Hãy cùng thực hiện tốt

- Đáp ứng nhu cầu cơ bản của bé trước
- Áp dụng với một em bé khỏe mạnh
- Hãy làm đúng!
- Cần có một kỹ năng tốt!
- Tất cả những điều này sẽ được giải thích và giảng dạy trong khóa học Tiền sản





**Khoá học The
Happiest Baby
cũng sẽ cung cấp
các lời khuyên
khác giúp bé ngủ
ngon!**



BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TRUNG ƯƠNG

National Hospital of Obstetrics and Gynecology

Thank You!



elina.botha@tamk.fi

+358505413776