



BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TRUNG ƯƠNG

National Hospital of Obstetrics and Gynecology



viva@

Thai kỳ bình thường

Elina Botha MHS, Midwife, PHN,
Senior Lecturer in Midwifery
Tampere University of Applied Sciences,
Finland



ViVa! Sự lựa chọn khôn ngoan cho cha mẹ - việc thiếu kiến thức làm tăng rủi ro

ViVa là một dự án chung của TAMK và Bệnh viện Pirkanmaa, nơi có các lựa chọn sức khỏe tốt, sâu rộng dành cho thanh thiếu niên và gia đình.





Được tài trợ bởi

Viện Sức khỏe và Phúc lợi
Quốc gia được cấp phép bởi Bộ
các vấn đề xã hội và Sức khỏe
của Phần Lan



Hợp tác

- Thành phố Tampere
- Liên đoàn các nữ hộ sinh Phần Lan
- Liên đoàn gia đình Phần Lan
- Hội Mannerheim vì phúc lợi trẻ em
- Phòng khám Ovumia
- Hiệp hội Tiểu đường Phần Lan
- Vauvantai



<http://viva.tamk.fi/>
Viisaat Valinnat Youtube





Thống kê 2016 – Phần Lan

- 52 870 ca đẻ, 53 614 trẻ được sinh ra
- 99,7% trẻ sống
- 26 bệnh viện cho sản khoa
- 99,5% ca sinh tại bệnh viện, 92 ca sinh khi đang trên đường đến bệnh viện, 45 ca sinh tại nhà
- Tuổi trung bình sinh con 30,7
- Tuổi trung bình sinh con đầu lòng là 29



Thống kê 2016 – Phần Lan

- More than every third mother is overweight
- Số ngày trung bình nằm viện: 2,7 days
- Sinh non: 5,7% các ca sinh
- Tỷ lệ chết chu sinh: 4,1/1 000 (219 trẻ)
- Cân nặng trẻ sơ sinh
 - Trẻ nam 3548g
 - Trẻ nữ 3441g



Chuẩn bị cho thai kỳ bình thường và khoẻ mạnh

- Có thai muộn
- Chuẩn bị "năm ỏ"
- Tư vấn tiền sản



Chúng ta cần làm gì?

- Acid Folic và vitamin D
- Dinh dưỡng
- Rượu, thuốc lá, thuốc
- Vận động bình thường
- Hoá chất, Mỹ phẩm, Nhựa
- Căng thẳng
- Chất gây nghiện
- Sử dụng thời gian



Phòng khám (Một phần của dịch vụ y tế công)

- Y tá y tế công cộng hoặc nữ hộ sinh triển khai hoạt động của các phòng khám
- 10-15 lần gặp y tá hoặc nữ hộ sinh (lần đầu vào tuần thứ 8-12), 2 lần gặp bác sỹ, 1 lần khám lại sau sinh
- Đào tạo các kỹ năng cho cha mẹ và các thông tin liên quan
- Sàng lọc thai nhi x 2 lần (tuần thứ 11+0-13+6 và 19-21)



Sàng lọc trong thai kỳ

- Nhiễm khuẩn: HIV, HBV, Giang mai, chlamydia
- Tuần thứ 36: Liên cầu nhóm B, 15-40% phụ nữ có kết quả dương tính, Kháng sinh dự phòng khi sinh
- Nhóm máu và các kháng thể, hemoglobin, RR, Cân nặng, cao tử cung, đường và Protein trong nước tiểu
- Nhịp tim thai
- Những thai kỳ có nguy cơ cao-> Phòng khám thai ngoại trú



Những điều cần nhớ

- Một thai kỳ khoẻ mạnh bắt đầu từ 6 tháng trước khi kết quả thử thai (+)
- Đào tạo và sàng lọc cho những thai kỳ bình thường tránh những rắc rối có thể xảy
- Lắng nghe và khuyến khích!





BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TRUNG ƯƠNG

National Hospital of Obstetrics and Gynecology



Thank You!